



## فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده .....

|                                                                         |                                               |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| نام درس: کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و<br>تنظیم خانواده | تعداد واحد: ۲                                 |
| مقطع: کارشناسی                                                          | مدت زمان ارائه درس: ۲۰ جلسه معادل ۱۰۰<br>ساعت |
| پیش نیاز: ندارد                                                         |                                               |
| مسئول برنامه: حمیده حاج نصیری                                           |                                               |

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- (۱) مراقبت از مادر باردار
- (۲) تنظیم خانواده
- (۳) واکسیناسیون
- (۴) مراقبت از کودکان زیر ۵ سال
- (۵) آموزش و مشاوره ( بلوغ، یائسگی، ازدواج، جنسی و...)
- (۶) بهداشت جامعه
- (۷) مراقبت بعد از زایمان

## اهداف کلی:

کسب مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک، تنظیم خانواده و خدمات بهداشت جامعه مربوطه که جز وظایف اصلی مامایی است.

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مراقبتهای دوران بارداری (تشکیل پرونده، معاینات فیزیکی و لئوپولد، کنترل علایم حیاتی، محاسبه BMI، درخواست آزمایشات و سونوگرافی، سمع FHR، وضعیت واکسیناسیون، آموزش های علایم خطر، شیردهی، بهداشت دهان و دندان و جنسی) را به طور کامل و صحیح انجام دهد.
- بارداریهای پرخطر را شناسایی کند و مراقبتهای مربوطه (ارجاع، فواصل مراقبت و...) به درستی انجام دهد.
- معاینه Breast و پاپ اسمیر را به خوبی انجام دهد
- نتایج آزمایشات و ماموگرافی را بخواند و تفسیر کند.
- در زمینه تنظیم خانواده مشاوره کامل ارائه دهد.
- به بانوان یائسه آموزش های لازم ارائه دهد.
- به دختران آموزش دوران بلوغ را ارائه دهد.
- مراقبتهای مربوطه به کودکان (تشکیل پرونده، اندازه گیری قد و وزن، ترسیم نمودار و توجه به منحنی رشد، ارائه آموزش شیردهی و تغذیه تکمیلی و برنامه ریزی برای مراجعه بعدی) را به درستی انجام دهد
- مشکلات کودکان از قبیل اسهال، بیماریهای تنفسی، برفک، تب و افت قند خون را تشخیص و برنامه های مراقبتی مناسب ارائه دهد.
- موارد مربوطه به واکسیناسیون (جدول برنامه واکسیناسیون، زنجیره سرما، شیوه صحیح تزریق، تشخیص موارد منع واکسن، آموزش مراقبت بعد از واکسن) را به درستی بدانند و انجام دهد.
- مراقبتهای بعد از زایمان (پذیرش مادر از لیبر و اتاق عمل، کنترل علایم حیاتی، خونریزی، دارو دهی و سرم تراپی، آموزش ها و گزارش نویسی) را به درستی انجام دهد.

## روش آموزش

- آموزش بر بالین
- پرسش و پاسخ

## شرایط اجراء:

## ❖ آموزش دهنده

- حمیده حاج نصیری

## منابع اصلی درسی

- راهنماهای کشوری مربوطه به بارداری، واکسیناسیون، تنظیم خانواده، کودک سالم، بلوغ، یائسگی و...
- بارداری و زایمان ویلیامز

## نحوه ارزشیابی

- حضور فعال در کارآموزی
- چگونگی انجام تکالیف
- شرکت در فعالیت های مرتبط با مددجویان در بخش
- بررسی تکمیل لاگ بوک الکترونیک
- فیدبک بر اساس عملکرد
- چک لیست ارزشیابی Mini- CEX

## ❖ نحوه محاسبه نمره کل

- مشارکت در کنفرانس ۲۰ درصد
- حضور فعال در کارآموزی ۱۰ درصد
- تکمیل لاگ بوک الکترونیک ۱۰ درصد
- چک لیست ارزشیابی ۶۰ درصد

## ❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۴
- در صورت یک جلسه غیبت غیر موجه علاوه بر جبران آن ۲ نمره از نمره کارآموزی کسر خواهد شد.
- در صورت غیبت دو روز و بیشتر نمره کارآموزی صفر منظور می شود.

### جدول زمانبندی روزانه کارآموزی

| جلسه و تاریخ            | نام بخش          | اهداف                                                              | برنامه روزانه                                                                            | مدرس      | تکالیف /<br>کنفرانس                                    | نحوه ارزیابی        |
|-------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>مرکز بهداشت نواب</b> |                  |                                                                    |                                                                                          |           |                                                        |                     |
| ۱                       | مرکز بهداشت نواب | کسب مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک، تنظیم خانواده | ۲ نفر واحد مامایی<br>۲ نفر واحد مراقب سلامت (مراقبت از کودکان)<br>۱ نفر واحد واکسیناسیون | حاج نصیری | -                                                      | لاگ بوک و حضور فعال |
| ۲                       | مرکز بهداشت نواب | کسب مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک، تنظیم خانواده | ۲ نفر واحد مامایی<br>۲ نفر واحد مراقب سلامت (مراقبت از کودکان)<br>۱ نفر واحد واکسیناسیون | حاج نصیری | مشاوره یائسگی                                          | لاگ بوک و حضور فعال |
| ۳                       | مرکز بهداشت نواب | کسب مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک، تنظیم خانواده | ۲ نفر واحد مامایی<br>۲ نفر واحد مراقب سلامت (مراقبت از کودکان)<br>۱ نفر واحد واکسیناسیون | حاج نصیری | مشاوره دوران بلوغ                                      | لاگ بوک و حضور فعال |
| ۴                       | مرکز بهداشت نواب | کسب مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک، تنظیم خانواده | ۲ نفر واحد مامایی<br>۲ نفر واحد مراقب سلامت (مراقبت از کودکان)<br>۱ نفر واحد واکسیناسیون | حاج نصیری | مشاوره تنظیم خانواده                                   | لاگ بوک و حضور فعال |
| ۵                       | مرکز بهداشت نواب | کسب مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک، تنظیم خانواده | ۲ نفر واحد مامایی<br>۲ نفر واحد مراقب سلامت (مراقبت از کودکان)<br>۱ نفر واحد واکسیناسیون | حاج نصیری | بیماریهای منتقله از راه جنسی در بارداری و مراقبتهای آن | لاگ بوک و حضور فعال |

|                                                |                                |                                                                    |                                                                                                                 |                             |                                              |                        |
|------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|------------------------|
| ۶                                              | مرکز بهداشت نواب               | کسب مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک، تنظیم خانواده | ۲ نفر واحد مامایی<br>۲ نفر واحد مراقب سلامت (مراقبت از کودکان)<br>۱ نفر واحد واکسیناسیون                        | حاج نصیری                   | مراقبت از کودکان و آشنایی با ترسیم منحنی رشد | لاگ بوک و حضور فعال    |
| ۷                                              | مرکز بهداشت نواب               | کسب مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک، تنظیم خانواده | ۲ نفر واحد مامایی<br>۲ نفر واحد مراقب سلامت (مراقبت از کودکان)<br>۱ نفر واحد واکسیناسیون                        | حاج نصیری                   | واکسیناسیون                                  | لاگ بوک و حضور فعال    |
| ۸                                              | مرکز شهید بلندیان/بهداشت جامعه | کسب مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک، تنظیم خانواده | بازدید<br>آشنایی با نحوه کار و جمع آوری اطلاعات در واحد های مامایی و آشنایی با زیج حیاتی                        | حاج نصیری                   | تهیه پوستر یا پمفلت آموزشی                   | تکمیل چک لیست-Mini cex |
| بخش پذیرش/ترباژ مرکز آموزشی کوثر               |                                |                                                                    |                                                                                                                 |                             |                                              |                        |
| ۱                                              | ترباژ                          | کسب مهارت در ترباژ و پذیرش مادر باردار                             | شرح حال گیری، کنترل علایم حیاتی، معاینه لئوپولد، سمع FHR، معاینه واژینال، NST تست فرن، نمونه گیری، رگ گیری، ECG | خانم علیقلی                 | مروری بر نحوه ترباژ و پذیرش                  | لاگ بوک و حضور فعال    |
| ۲                                              | ترباژ                          | کسب مهارت در ترباژ و پذیرش مادر باردار                             | شرح حال گیری، کنترل علایم حیاتی، معاینه لئوپولد، سمع FHR، معاینه واژینال، NST تست فرن، نمونه گیری، رگ گیری، ECG | خانم علیقلی                 | خونریزی های سه ماهه سوم                      | لاگ بوک و حضور فعال    |
| ۳                                              | ترباژ                          | کسب مهارت در ترباژ و پذیرش مادر باردار                             | شرح حال گیری، کنترل علایم حیاتی، معاینه لئوپولد، سمع FHR، معاینه واژینال، NST تست فرن، نمونه گیری، رگ گیری، ECG | خانم علیقلی                 | زایمان زودرس                                 | لاگ بوک و حضور فعال    |
| ۴                                              | ترباژ                          | کسب مهارت در ترباژ و پذیرش مادر باردار                             | شرح حال گیری، کنترل علایم حیاتی، معاینه لئوپولد، سمع FHR، معاینه واژینال، NST تست فرن، نمونه گیری، رگ گیری، ECG | خانم علیقلی                 |                                              | تکمیل چک لیست-Mini cex |
| بخش درمانگاه زنان و پره ناتال مرکز آموزشی کوثر |                                |                                                                    |                                                                                                                 |                             |                                              |                        |
| ۱                                              | درمانگاه کوثر                  | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و                                | انجام معاینات دستگاه تناسلی ( معاینه داخلی و خارجی)                                                             | شبه دکتر الفتی/ یک شبه خانم | شرکت در جلسات مورنینگ-                       | لاگ بوک و حضور فعال    |

|   |               | ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد                                     | راهی                                                                                                                                                 | کنفرانس                                     |                                      |
|---|---------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|
| ۲ | درمانگاه کوثر | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | انجام معاینات دستگاه تناسلی ( معاینه داخلی و خارجی)- انجام معاینه پستان                                                                              | خانم ها<br>راهی/<br>شکیب/<br>افلاکی         | شرکت در جلسات<br>مورنینگ-<br>کنفرانس |
| ۳ | درمانگاه کوثر | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | انجام معاینات دستگاه تناسلی ( معاینه داخلی و خارجی)- انجام معاینه پستان-<br>گذارن اسپکولوم                                                           | شنبه دکتر<br>الفتی/ یک<br>شنبه خانم<br>راهی | شرکت در جلسات<br>مورنینگ-<br>کنفرانس |
| ۴ | درمانگاه کوثر | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | انجام معاینات دستگاه تناسلی ( معاینه داخلی و خارجی)- انجام معاینه پستان-<br>گذارن اسپکولوم- پاپ اسمیر و تفسیر آن                                     | شنبه دکتر<br>الفتی/ یک<br>شنبه خانم<br>راهی | شرکت در جلسات<br>مورنینگ-<br>کنفرانس |
| ۵ | درمانگاه کوثر | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | انجام معاینات دستگاه تناسلی ( معاینه داخلی و خارجی)- انجام معاینه پستان-<br>گذارن اسپکولوم- پاپ اسمیر و تفسیر آن- تشخیص سرویسیت و واژینیت و درمان آن | شنبه دکتر<br>الفتی/ یک<br>شنبه خانم<br>راهی | شرکت در جلسات<br>مورنینگ-<br>کنفرانس |
| ۶ | درمانگاه کوثر | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | انجام معاینات دستگاه تناسلی ( معاینه داخلی و خارجی)- انجام معاینه پستان- گذارن اسپکولوم- پاپ اسمیر و تفسیر آن- تشخیص سرویسیت و واژینیت و درمان آن    | شنبه دکتر<br>الفتی/ یک<br>شنبه خانم<br>راهی | شرکت در جلسات<br>مورنینگ-<br>کنفرانس |
| ۷ | درمانگاه کوثر | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری                               | انجام معاینات دستگاه تناسلی ( معاینه داخلی و خارجی)- انجام معاینه پستان- گذارن اسپکولوم- پاپ اسمیر و تفسیر آن- تشخیص سرویسیت و واژینیت و             | شنبه دکتر<br>الفتی/ یک<br>شنبه خانم<br>راهی | شرکت در جلسات<br>مورنینگ-<br>کنفرانس |

|                                                 |                                |                                                                            | درمان آن                                                                                                                                                                                                                | و آموزش و مشاوره در این موارد      |                                |                        |
|-------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| ۸                                               | درمانگاه کوثر                  | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | انجام معاینات دستگاه تناسلی ( معاینه داخلی و خارجی)- انجام معاینه پستان- گذاردن اسپیکولوم- پاپ اسمیر و تفسیر آن- تشخیص سرویسیت و واژینیت و درمان آن                                                                     | شنبه دکتر الفتی/ یک شنبه خانم راهی | شرکت در جلسات مورنینگ- کنفرانس | تکمیل چک لیست-Mini cex |
| بخش بعد از زایمان و جراحی زنان مرکز آموزشی کوثر |                                |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                         |                                    |                                |                        |
| ۱                                               | بخش بعد از زایمان و جراحی زنان | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل- مشاهده بیماریهای زنان در بیماران بستری شده - مشاهده موارد ناباروری- انجام آموزش و مشاوره در موارد بیمریهای زنان و زنان زایمان کرده- درخواست آزمایش و پیگیری نتایج و تفسیر آزمایشات | خانم ها راهی/ شکیب/ افلاکی         | شرکت در جلسات مورنینگ- کنفرانس | لاگ بوک و حضور فعال    |
| ۲                                               | بخش بعد از زایمان و جراحی زنان | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل- مشاهده بیماریهای زنان در بیماران بستری شده - مشاهده موارد ناباروری- انجام آموزش و مشاوره در موارد بیمریهای زنان و زنان زایمان کرده- درخواست آزمایش و پیگیری نتایج و تفسیر آزمایشات | خانم ها راهی/ شکیب/ افلاکی         | شرکت در جلسات مورنینگ- کنفرانس | لاگ بوک و حضور فعال    |
| ۳                                               | بخش بعد از زایمان و جراحی زنان | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل- مشاهده بیماریهای زنان در بیماران بستری شده - مشاهده موارد ناباروری- انجام آموزش و مشاوره در موارد بیمریهای زنان و زنان زایمان کرده- درخواست آزمایش و پیگیری نتایج و تفسیر آزمایشات | خانم ها راهی/ شکیب/ افلاکی         | شرکت در جلسات مورنینگ- کنفرانس | لاگ بوک و حضور فعال    |
| ۴                                               | بخش بعد از زایمان و جراحی زنان | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل- مشاهده بیماریهای زنان در بیماران بستری شده - مشاهده موارد ناباروری- انجام آموزش و مشاوره در موارد بیمریهای زنان و                                                                  | خانم ها راهی/ شکیب/ افلاکی         | شرکت در جلسات مورنینگ- کنفرانس | لاگ بوک و حضور فعال    |

|   |                                |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                         |                                     |                                |                        |
|---|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------|
|   |                                |                                                                            | زنان زایمان کرده- درخواست آزمایش و پیگیری نتایج و تفسیر آزمایشات                                                                                                                                                        |                                     |                                |                        |
| ۵ | بخش بعد از زایمان و جراحی زنان | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل- مشاهده بیماریهای زنان در بیماران بستری شده - مشاهده موارد ناباروری- انجام آموزش و مشاوره در موارد بیمریهای زنان و زنان زایمان کرده- درخواست آزمایش و پیگیری نتایج و تفسیر آزمایشات | خانم ها<br>راهی/<br>شکیب/<br>افلاکی | شرکت در جلسات مورنینگ- کنفرانس | لاگ بوک و حضور فعال    |
| ۶ | بخش بعد از زایمان و جراحی زنان | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل- مشاهده بیماریهای زنان در بیماران بستری شده - مشاهده موارد ناباروری- انجام آموزش و مشاوره در موارد بیمریهای زنان و زنان زایمان کرده- درخواست آزمایش و پیگیری نتایج و تفسیر آزمایشات | خانم ها<br>راهی/<br>شکیب/<br>افلاکی | شرکت در جلسات مورنینگ- کنفرانس | لاگ بوک و حضور فعال    |
| ۷ | بخش بعد از زایمان و جراحی زنان | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل- مشاهده بیماریهای زنان در بیماران بستری شده - مشاهده موارد ناباروری- انجام آموزش و مشاوره در موارد بیمریهای زنان و زنان زایمان کرده- درخواست آزمایش و پیگیری نتایج و تفسیر آزمایشات | خانم ها<br>راهی/<br>شکیب/<br>افلاکی | شرکت در جلسات مورنینگ- کنفرانس | لاگ بوک و حضور فعال    |
| ۸ | بخش بعد از زایمان و جراحی زنان | کسب مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری و آموزش و مشاوره در این موارد | مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل- مشاهده بیماریهای زنان در بیماران بستری شده - مشاهده موارد ناباروری- انجام آموزش و مشاوره در موارد بیمریهای زنان و زنان زایمان کرده- درخواست آزمایش و پیگیری نتایج و تفسیر آزمایشات | خانم ها<br>راهی/<br>شکیب/<br>افلاکی | شرکت در جلسات مورنینگ- کنفرانس | تکمیل چک لیست-Mini cex |